



## POKYNY PRO ATLETICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ – LÉTO 2019

Přípravky SpS AK Škoda Plzeň – děti r. 2009 – 2010

**TERMÍN:** pondělí 26.8. – pátek 30.8. 2019 (program probíhá denně 8:30 – 17:00)

**MÍSTO:** Plzeň – atletický stadion města Plzně

**TRENÉŘI:** Lenka Fialová a spol.

**STRAVA:** 2x denně svačina, oběd v jídelně SOUE, pití zajištěno po celý den

**CENA:** 1900 Kč

(nevratnou zálohu 700 Kč uhradit do 31.5. 2019 na účet **2201313432 / 2010 – do poznámky uveďte jméno dítěte**, zbytek v hotovosti na místě na začátku tábora – prosím mějte přesnou částku)

**PŘIHLÁŠKY:** zasílejte do 30.4. 2019 na email [lenkafiala1999@seznam.cz](mailto:lenkafiala1999@seznam.cz)

**KOMU JE KEMP URČEN:** děti ročník narození 2009 – 2010 navštěvující atletickou přípravku (v případě volného místa lze hlásit i děti r. 2011 navštěvující atletickou přípravku, popř. příbuzné a kamarády stejného věku)

**SRAZ:** v pondělí 8:15 u vrátnice na atletickém stadionu

### Ilustrační PROGRAM:

**PO** - sraz v 8,15 (9 - 10,30 hry, 11,30 - 12,30 oběd, 13,30 – 15 sportovní aktivity, 15 – 15,30 svačina, 16 - 17h hry, 17h předání na-chvíli-unavených dětí rodičům 😊)

**ÚT** - sraz v 8,30 (9 - 10,30 sportovní aktivity, 11,30 - 12,30 oběd, 13:30 – 15 kreativní vložka, 15 - 15,30 svačina, 16-17 hry, 17h předání dětí rodičům)

**ST** - sraz v 8,30 (9 - 10,30 hry, 11,30 - 12,30 oběd, 13 – 17 výlet do ZOO, grilování, **přespání na stadionu**)

**ČT** – snídaně v 8 (9 - 10,30 sportovní aktivity, 11,30 - 12,30 oběd, 13 - 16 stopovačka, 16 - 17 hry, 17h předání dětí rodičům)

**PÁ** - sraz v 8,30 (9 - 11 sportovní aktivity, 11,30-12,30 oběd, 13,30 - 16,30 soutěže, 17h předání dětí)

**Program bude probíhat v podobném duchu dle aktuálního stavu počasí.**

**CELOTÁBOROVÉ TÉMA:**

## Z pohádky do pohádky

Každý účastník soustředění bude mít s sebou **kopii !!! kartičky zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti**, které nesmí být starší tří dnů - podepíše rodiče, **4x lístek na MHD**. Všechny tyto věci odevzdají rodiče na srazu trenérovi v obálce nadepsané jménem svého dítěte. Pokud někdo pravidelně užívá léky, připraví je v originálním balení společně s rozpisem užívání do sáčku se jménem dítěte a odevzdá jej na místě srazu. Případně seznam věcí (jídlo), na které je dítě alergické. **VZÍT S SEBOU:** blok papírů, psací potřeby (tužka, propiska, barvičky), náhradní oblečení + boty, pláštěnku, lahev na pití + svačinku (v případě větší žravosti 😊), ve středu: spacák, karimatku, hygienu,... **NEDOPORUČUJEME BRÁT S SEBOU:** drahé a neskladné věci. **Nikdo z vedení nepřebírá za takové věci včetně mobilního telefonu odpovědnost.** Dále platí přísný zákaz konzumace jakéhokoliv alkoholu, cigaret či jiných opojných látek!!!

Pokud někdo může poskytnout ceny ve formě reklamních a jiných předmětů, budou vítány.

