

POKYNY PRO ATLETICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ – Léto 2017

Žactvo SpS AK Škoda Plzeň

TERMÍN: pondělí 10. 7. – pátek 14. 7. 2017 (program probíhá denně 8:30–17h)

MÍSTO: Plzeň - atletický stadion města Plzně

TRENÉŘI: Denisa Benešová, Kristýna Přástková a spol.

CENA: 1 500 Kč

(nevratnou zálohu 500 Kč uhradit **do 31. 5. 2017** hotově kdykoliv na tréninku jedné z uvedených trenérek, zbytek v hotovosti na místě na začátku tábora)

Přihlášky: zasílejte **do 30. 4. 2017** na email benesovaden@gmail.com

Komu je kemp určen: děti ročník narození 2006 – 2008 navštěvující atletickou přípravku (v případě volného místa lze hlásit i příbuzné a kamarády stejného věku)

SRAZ: v pondělí 8:15 u vrátnice na atletickém stadionu

Ilustrační PROGRAM:

PO - sraz v 8,30 (9 - 10,30 sportovní aktivity, 11,30 - 12,30 oběd, 13 - 14,30 sportovní aktivity, 15 – 15,30 svačina, 16 - 17h hry, 17h předání unaveného materiálu rodičům ☺)

ÚT - sraz v 8,30 (9 - 10,30 sportovní aktivity, 11,30 - 12,30 oběd, 13 - 14,30 kreativní vložka, 15 - 15,30 svačina, 16-17 hry, 17h předání dětí rodičům)

ST - sraz v 8,30 (9 - 10,30 hry, 11,30 - 12,30 oběd, 13,45 - 18 výlet, 18,30 – táborák, **PŘESPÁNÍ V ATLETICKÉM TUNELU - S SEBOU SPACÁK** a podložku, tématickou masku)

ČT - 8:00 snídaně, 9 - 10,30 sportovní aktivity, 11,30 - 12,30 oběd, 13 - 16 stopovačka, 16 - 17 hry, 17h předání dětí rodičům

PÁ - sraz v 8,30 (9 - 12 sportovní aktivity 12,30 oběd, 13 - 16,30 soutěže, 17h předání dětí)

Program bude probíhat v podobném duchu, dle aktuálního stavu a počasí.

CELOTÁBOROVÉ TÉMA:

Olympiáda na Madagaskaru

Každý účastník soustředění bude mít s sebou **kartičku zdravotní pojišťovny** (nebo kopii), **potvrzení o bezinfekčnosti**, které nesmí být starší tří dnů - podepíše rodiče. Všechny tyto věci odevzdají rodiče na srazu trenérovi v obálce nadepsané jménem svého dítěte. Pokud někdo pravidelně užívá léky, připraví je v originálním balení společně s rozpisem užívání do sáčku se jménem dítěte a odevzdá jej na místě srazu.

VZÍT S SEBOU: blok papírů, psací potřeby (tužka, propiska, barvičky), švihadlo, náhradní oblečení + boty, pláštěnku, lahev na pití + svačinku (v případě větší žravosti ☺) Ve středu mít s sebou 2x lístek na MHD, spacák + podložku (+oblíbeného plyšáka na spaní) + hygienické potřeby + **tématickou masku!**

NEDOPORUČUJEME BRÁT S SEBOU: drahé a neskladné věci. **Nikdo z vedení nepřebírá za takové věci včetně mobilního telefonu odpovědnost.** Dále platí přísný zákaz konzumace jakéhokoliv alkoholu, cigaret či jiných opojných látek!!!

TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ ZÁŽITKY!



POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Potvrzuji, že moje dcera/syn.....,

narozen/a/....., rodné číslo

se nedostal/a/ v poslední době do styku s infekční chorobou, a že je plně zdrav/a/ a schopen/a/ soustředění.

Jako rodiče jsme si plně vědomi rizik a následků a bereme za zdravotní stav naší dcery/syna plnou zodpovědnost.

Uvádím své telefonní číslo pro případ nutnosti:

Dne:.....Podpis rodičů:.....