

POKYNY PRO ATLETICKÉ SOUSTŘEDĚNÍ – Léto 2017

Žactvo SpS AK Škoda Plzeň



TERMÍN: sobota 15. 7. – pátek 21. 7. 2017

MÍSTO: Hartmanice – Chata Barborka
(<http://www.chatabarborka.com/index.html>)



TRENÉŘI: Denisa Benešová, Kristýna Přástková, Lenka Fialová,
Jan Novák, Jiří Kubeš

CENA: 3 500 Kč

(nevratnou zálohu 1 000 Kč uhradit **do 31. 5. 2017** hotově kdykoliv na tréninku jedné z uvedených trenérek – zbytek v hotovosti před odjezdem na nádraží)

Přihlášky: zasílejte **do 30. 4. 2017** na email benesovaden@gmail.com

Komu je kemp určen: děti ročník narození 2006 – 2008 navštěvující atletickou přípravku (v případě volného místa lze hlásit i příbuzné a kamarády stejného věku)

SRAZ: v sobotu 11:30 v **na hlavním vlakovém nádraží v Plzni** (pod sochou Hutníka)

Ilustrační PROGRAM:



SO – odjezd z Plzně 12:02, odpoledne seznamovací hry, rozdělení do týmů a průzkum terénu

NE – sportovní den “Cestování mezi pohádkami”

PO – celodenní výlet formou stopovačky “Vysvobození princezny z dračí jeskyně”

ÚT – kreativní a hravé dopoledne, fyzicky náročné odpoledne

ST – dopoledne sportovní aktivity, odpoledne výlet po blízkém okolí

ČT – celodenní výlet “Za devatero horami a devatero řekami...”

PÁ – dopoledne sportovní hry – oběd – 15:35 odjezd z Hartmanic – 17:53 příjezd do Plzně na hlavní vlakové nádraží

Program bude probíhat v podobném duchu, dle aktuálního stavu a počasí.

CELOTÁBOROVÉ TÉMA:

Z pohádky do pohádky



Každý účastník soustředění bude mít s sebou **kartičku zdravotní pojišťovny** (nebo kopii), **potvrzení o bezinfekčnosti**, které nesmí být starší tří dnů - podepíše rodiče. Všechny tyto věci odevzdají rodiče na srazu trenérovi v obálce nadepsané jménem svého dítěte. Pokud někdo pravidelně užívá léky, připraví je v **originálním balení** společně s rozpisem užívání do sáčku se jménem dítěte a odevzdá jej na místě srazu.

VZÍT S SEBOU: dostatek oblečení do každého počasí (na tréninky i výlety), nepromokavou bundu nebo pláštěnku, vhodnou obuv do terénu a na běhání, batoh, lahev na pití, švihadlo, blok papírů, psací potřeby (tužka, propiska, barvičky), společenskou hru, hygienické potřeby, pravidelně užívané léky (odevzdat trenérům), plyšáka na dobré spaní, **tématickou masku !!**, ...

V ceně pobytu je zahrnuto ubytování s plnou penzí, doprava a veškeré vstupy. Tudíž nedoporučujeme dávat dětem zbytečně velké kapesné (pouze drobné na zmrzlinu či pohlednici ☺).

NEDOPORUČUJEME BRÁT S SEBOU: drahé a neskladné věci. **Nikdo z vedení nepřebírá za takové věci včetně mobilního telefonu odpovědnost.** Dále platí přísný zákaz konzumace jakéhokoliv alkoholu, cigaret či jiných opojných látek!!!

TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ ZÁŽITKY



POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Potvrzuji, že moje dcera/syn.....,
narozen/a/....., rodné číslo,
se nedostal/a/ v poslední době do styku s infekční chorobou, a že je plně zdrav/a/ a schopen/a/ soustředění.

Jako rodiče jsme si plně vědomi rizik a následků a bereme za zdravotní stav naší dcery/syna plnou zodpovědnost.

Uvádím své telefonní číslo pro případ nutnosti:

Dne:.....Podpis rodičů:.....